

# **2023/2024**

## **M7 (2017) M9 (2015- 2016)**

- mercredi 15h15- 16h30

## **M11 (2013- 2014) et M13 1ere année (2012)**

- mercredi 16h30 - 17h45

- vendredi 17h30 - 19h00

## **M13 (2011)**

- mercredi 17h45 - 19h00

- vendredi 17h30 - 19h00

## **M15 et M17 (2007- 2010)**

- mercredi 17h45 - 19h00

- vendredi 20h00 - 21h30

## **Adultes**

- mercredi 19h45- 21h00

- vendredi 20h00 - 21h30

## **Préparation Physique (à partir de M13)**

- mercredi 19h00 - 19h45

**Début des cours mercredi 13 septembre**