

HORAIRES 2022/2023

- ➔ **M7-M9 (2014 –2015 - 2016)**
Mercredi 13h45 - 15h00
- ➔ **G1 (M11 DÉBUTANT (2012-2013) ET CONFIRMÉ (2013))**
Mercredi 15h00 - 16h15
Vendredi 17h30 - 19h00
- ➔ **G2 (M11 CONFIRMÉ (2012) ET M13 (2011-2010))**
Mercredi 16h15 - 17h30
Vendredi 17h30 - 19h00
- ➔ **M15 M17 M20 (2009 - 2003) (groupe Ados, Lame 5)**
Mercredi 17h30 - 18h45
Vendredi 20h00 - 21h30
- ➔ **ADULTES (Lame 5)**
Mercredi 19h45 - 21h00
Vendredi 20h00 - 21h30
- ➔ **PRÉPARATION PHYSIQUE (à partir de M13 (2011))**
Mercredi 18h45 - 19h45
- ➔ **LEÇON INDIVIDUELLE (Choix du Maître d'armes)**
Vendredi 19h00 - 20h00
Samedi 10h15 - 11h30 (Groupe de 6 minimum)

L'accès à la salle d'armes ne sera pas possible avant l'heure.

