

# DÉCOUVERTE DE L'ESCRIME

## INITIATION 1/2 JOURNÉE de 13h30 à 16h30

### PROGRAMME

- 13h30 : accueil / présentation de l'escrime
- Échauffement & mise en tenue
- Initiation & premiers combats
- Pause & constitution des équipes
- Assauts par équipes
- Défi du maître : toucher le maître d'armes en moins d'une minute
- 16h30 : petit buffet et débriefing

### ORGANISATION

- Tenue de sport nécessaire avec des baskets propres. Possibilité de prendre une douche sur place.
- 10 participants minimum, 20 maximum, à partir de 11 ans.  
Confirmer le nombre de participants 5 jours avant l'initiation.
- Lieu : Salle d'armes du club La Lame de Bergoïata : Complexe Omnisports, avenue Maréchal Leclerc, 07700 BOURG-SAINT-ANDEOL

### TARIFS

- Participation de 10 à 15 personnes, prêt du matériel et présence du maître d'armes
- Participation de 16 à 20 personnes, prêt du matériel et présence du maître d'armes

**600€**

**900€**

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

Guy DUCHATEAU-HACHE - T. 06 09 94 68 82

Adrien SEMAILLE, Maître d'Armes - T. 06 61 36 20 28

